

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации и проведении в 2026 году туристического слета среди команд
Наволоцкого городского и сельских поселений Кинешемского
муниципального района, приуроченный ко Дню физкультурника

1. Цели и задачи.

Туристический слет среди команд Наволоцкого городского и сельских поселений Кинешемского муниципального района, приуроченный ко дню физкультурника (далее - туристический слет) проводится с целью популяризации туризма, форм активного отдыха и пропаганды здорового образа жизни среди населения, совершенствования туристических навыков и выявления сильнейших команд.

2. Организаторы.

Организатором туристического слета является отдел по вопросам культуры, молодежной политики и спорта Администрации Кинешемского муниципального района. Справки по вопросам организации и проведения туристического слета можно получить в отделе по вопросам культуры, молодежной политики и спорта Администрации Кинешемского муниципального района по адресу: г. Кинешма, ул. Ленина 12, (каб. 34) или по телефону 8 (49331)5-51-05 (доб. 254). Контактное лицо - Бояршина Любовь Валерьевна (старший инспектор по спорту отдела по вопросам культуры, молодежной политики и спорта Администрации Кинешемского муниципального района).

Руководство соревнованиями осуществляет оргкомитет.

3. Время и место проведения.

Туристический слет проводится с 31 июля по 2 августа 2026 года на территории стадиона с. Решма Решемского сельского поселения Кинешемского муниципального района Ивановской области.

Место и время сбора участников туристического слета: 31.07.2026 г. до 14.00 часов территории стадиона с. Решма Решемского сельского поселения Кинешемского муниципального района Ивановской области.

Координаты: 57.407862, 42.556698.

4. Участники соревнований.

К участию в туристическом слете допускаются команды Наволоцкого городского и сельских поселений Кинешемского муниципального района, команды трудовых коллективов и организаций, расположенных на территории Кинешемского муниципального района, предоставившие до 27.07.2026 г. заявку и справку-допуск по форме согласно Приложению №1 к настоящему Положению, заверенную медицинской организацией, в отдел по вопросам культуры, молодежной политики и спорта

Администрации Кинешемского муниципального района: 155800, г. Кинешма, ул. Ленина 12, (каб. 34), тел.: (49331) 5-51-05 (доб.254), e-mail: okss@mrkineshma.ru

Возраст участников команды - 18 лет и старше.

Для команд, участвующих в туристическом слете, устанавливается экологический сбор в размере 200 (двести) рублей с команды (экологический сбор возвращается по окончании туристического слета в том случае, если место бивуака остается в чистом виде (отсутствует мусор, закопаны ямы, погашено костровище).

Состав команды - от 6 до 10 человек (не менее 3 женщин) и дополнительно не менее 3-х человек для организации кухни и бивуачных работ.

Каждому участнику необходимо иметь при себе обязательный комплект личных вещей участника туристического слета, определенных в Приложении № 2 к настоящему Положению.

5. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением туристического слета, несет организатор соревнований.

Расходы, связанные с питанием и проживанием, проездом до места проведения туристического слета и обратно, несет командирующая организация.

6. Определение победителей.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков за все виды соревнований. Очки определяются по формуле: $M \times K$, где М –занятое место, К-коэффициент сложности соревнований. В случае равной суммы очков 1 место присуждается команде занявшей лучшее место в соревновании по контрольно-туристическому маршруту (далее - КТМ).

7. Программа туристических соревнований.

1 День (31 июля)

Прибытие команд на поляну до 14.00, разбивка бивуаков.

15.00–16.00 – Построение на парад, открытие соревнований, конкурс «Представление команды»

17:00 – Спортивное ориентирование

19.00-20.00 – Ужин.

21.30-22.30 - Конкурс песни.

22.30-24.00 – Дискотека.

2 День (1 августа)

08.00 – Подъем, утренняя зарядка, завтрак

10.00-11.00 – Теоретический конкурс

13.00- 14.00 – Обед

15.00 - КТМ

18.00 – Предоставление командами блюда, для проведения кулинарного конкурса.

18.30-20.00- Смотр бивуаков.

19.00-20.00 - Ужин

21.30 - Конкурс художественной самодеятельности

22.30-24.00 - Дискотека

3 День (2 августа)

08.00 – Подъем, утренняя зарядка, завтрак

10.30 – Конкурс «Поляна заданий»

12.00-13.00 - Обед

14.00-15.00 – Подведение итогов, награждение команд, закрытие соревнований.

16.00 – Отъезд домой

8. Виды соревнований

1. Конкурс представления команд (K=1) на параде во время открытия соревнований. Команда готовит любое представление, отражающее особенности команды. Так же учитывается единая форма, эмблема и другая атрибутика. Время ограничено-не более 3 минут.

2. Спортивное ориентирование. (K=1,5)

Участвуют 6 человек (3 муж. и 3 жен.)

Победитель определяется по времени, в течение которого команда найдёт все контрольные пункты и вернётся к месту старта.

Для данного конкурса каждой команде необходимо иметь цифровой фотоаппарат (допускается использовать в качестве фотоаппарата мобильный телефон без сим-карты), компас.

Личное снаряжение для ориентирования: спортивная форма, закрывающая локти и колени, головной убор, спортивная обувь.

3. Поляна заданий (K=1,5)

Участвуют 6 человек (3 муж. и 3 жен.)

Оценивается каждый конкурс в отдельности:

1) Теоретический конкурс: тестовые задания по туристической тематике, животный мир Ивановской области, лечебные травы – их виды и свойства. Иметь ручку на выполнение задания.

2) Кипячение воды 1 л. на время (иметь костровые принадлежности, необходимые для кипячения воды, спички, рукавицы. Для разведения костра допускается использование только природных материалов). Время ограничено – 6 минут.

3) Определение расстояния до предмета.

4) Определение заданного азимута (иметь компас).

5) Определение высоты дерева.

6) Установка палатки на время

7) Распилка бревна на время (иметь рукавицы).

Количество видов может быть изменено по решению судейской коллегии.

Оценивается каждый конкурс в отдельности. Победитель определяется по наименьшей сумме мест всех конкурсов.

4. Теоретический конкурс (K=1,5): тестовые задания. Участвует от 2-х до 6 человек. Иметь ручку на выполнение задания. Вопросы по следующей тематике: выживание в природе, топография, история родного края, география, определение азимута, туристические навыки, узлы, литература, биология, русский фольклор.

Общение с другими членами команды (которые не участвуют) во время конкурса запрещено. В случае нарушения команда снимается с конкурса и получает последнее место.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

5. Конкурс художественной самодеятельности (K=1). В конкурсе художественной самодеятельности может принимать участие как один участник, так и вся группа. 1-2 номера от команды: песни, стихи, танцы, сценки **на туристскую тему**. Оцениваются: творческие способности участников, артистизм, уровень профессионализма, оригинальность, соответствие туристической тематике. Выступление команды до 7-ми минут.

6. Конкурс Бивуаков (K=1,5) оценивается по следующим показателям: состояние лагеря, состояние кухни и хранение продуктов. При проверке состояния лагеря, кухни, хранения продуктов учитываются: наличие места для хранения продуктов, наличие ямы для мусора, наличие места для чистой посуды, оборудование костра, расположение палаток, оформление места лагеря, чистота, порядок, соблюдение гигиенических, противопожарных, природоохранных норм и техники безопасности, соблюдение распорядка дня, правил поведения на воде и у воды, дисциплинированность, культура поведения, взаимоуважение между всеми участниками соревнований. Оценивается знание места хранения, наличие и состав аптечки.

7. КТМ (K=1,5): оценивается общее время преодоления маршрута и штрафное время, заработанное на этапах: участвуют 6 человек (3 муж. и 3 жен.) (предстартовая проверка, установка палатки, оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего с изготовлением носилок, спуск с наведением и снятием перил, преодоление водного маршрута, подъём с наведением и снятием перил, преодоление болота по кочкам и жердям, преодоление бревна, маркированный маршрут, маршрут в заданном направлении, ориентирование по выбору, параллельные перила, переправа по бревну, переправа по бревну при помощи оттяжки, стрельба из пневматической винтовки, задание с биноклем. Количество видов может быть изменено по решению судейской коллегии.

Личное снаряжение для КТМ: спортивная форма, закрывающая локти и колени, рукавицы, головной убор, спортивная обувь, ветровка или штормовка.

8. Кулинарный конкурс(K=1) - команда должна в течение отведенного времени приготовить фирменное туристское блюдо с аннотацией к нему и представить его членами жюри ко времени, согласно данного положения. Оценивается оформление, доступность продуктов, вкусовые качества, соответствие теме.

Тема блюда на 2026г: «Походная классика или Легенда СССР».

9. Конкурс песни (K=1) - Каждая команда представляет одно произведение. В конкурсе может принимать участие как один участник, так и вся команда. Музыкальное сопровождение - выступление только с использованием акустических инструментов (без использования фонограммы). Оценка производится по следующим критериям: владение музыкальным инструментом; исполнительское мастерство; эмоциональная выразительность исполнения. Тема конкурса песни на 2026г – Великая Отечественная война.

Состав мед. аптечки

(в каждой упаковке с лекарствами должно быть не менее 6 таблеток)

1. Бинт стерильный – 1 шт.
2. Бинт – 2 шт.
3. Жгут резиновый
4. Булавки – 4 шт.
5. Ножницы
6. Вата стерильная
7. Нашатырный спирт
8. Настойка йода
9. Жаропонижающие средства
10. Сердечные средства
11. Средства от расстройства желудка
12. Болеутоляющие средства
13. Лейкопластырь – рулон
14. Бактерицидный лейкопластырь – 4 шт.
15. Перекись водорода
16. Раствор бриллиантовой зелени

Медикаменты должны иметь действующий срок годности.

об организации и проведении в 2026 году туристического слета среди команд Наволокского городского и сельских поселений Кинешемского муниципального района, приуроченный ко Дню физкультурника

Заявка

на участие в туристическом слете среди команд Наволокского городского и сельских поселений Кинешемского муниципального района, приуроченного ко Дню физкультурника

(наименование команды)

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения
1		
2		
3		
4		

Капитан команды

(фамилия имя отчество, контактный телефон)

СПРАВКА-ДОПУСК

(наименование команды)

допущены к участию в туристическом слете среди команд Наволокского городского и сельских поселений Кинешемского муниципального района, приуроченного ко Дню физкультурника

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Домашний адрес	Допуск врача

Всего допущено к соревнованиям _____ человек _____
(подпись врача)

об организации и проведении в 2026 году туристического слета среди команд Наволокского городского и сельских поселений Кинешемского муниципального района, приуроченный ко Дню физкультурника

Обязательный комплект личных вещей участника слета

1. Паспорт (обязательно)
2. Медицинский полис (обязательно)
3. Мобильный телефон
4. Рюкзак/ спортивная сумка для вещей
5. Столовый набор (вилка, ложка, нож, кружка, тарелка, губка)
6. Две-три пары носков
7. Два комплекта нижнего белья
8. Комплект для личной гигиены (полотенце, мыло, зубная щётка, зубная паста и т.д.)
9. Два комплекта одежды (для лагеря)
10. Удобная обувь (кеды, кроссовки)
11. Защита от дождя (накидка от дождя, плащ либо зонт)
12. Карманный фонарик
13. Туристический коврик
14. Спальный мешок (или походный комплект постельного белья) (обязательно)
15. Палатка
16. Инвентарь для оборудования бивуака (топор, костровище, котелок и.т.д.)
17. Аптечка